



8-9 november i Helsingborg

Välkommen till en annorlunda grentävling för killar.

Tävlingsform

Tävlingen genomförs som en grentävling. Lagen kan anmäla sig till 1, 2 eller 3 grenar. Lagen består av 4–8 gymnaster. Minst 4 gymnaster per varv. Samtliga klasser är herrklasser.

Lagen inom varje klass genomför 2 heat, man tävlar alltså två gånger och bästa genomförandet räknas på respektive redskap, de 3 lagen med högst poäng i varje klass går vidare till final.

För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för:

Klass 1: För deltagande i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får **omdöme** efter avslutad tävling. Varje lag kan anmäla sig till en, två eller tre grenar.

OBS!

I **Klass 1** som är från 7 år får enbart föreningar från Syd och närliggande regioner Sydost och Väst anmäla. UNDANTAG: Om laget består av gymnaster 10år och uppåt är anmälan öppen för alla.

Klassindelning:

Klass 1: 2018 eller äldre

Klass 2: 2015 eller äldre

Klass 3: 2010 eller äldre

Det får inte vara några yngre gymnaster i någon klass förutom klass 3, där 1-2 år yngre (2012-2011) gymnaster är tillåtet. Varje gymnast får endast tävla i en klass men 1 gymnast/förening kan vid behov få delta i mer än ett lag. I övrigt ges inga åldersdispenser.

Tävlingsregler:

Avdrag som utgår:

- Felaktig tid
- Felaktig musik
- Krav på bakåt / framåttvarv
- Krav på bordvarv utgår

Klass 1

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 8 med följande ändringar:

- Mattvåder kommer ej att vara tillgängliga för mattvarven, endast airtrack.
- Övningskrav för volt till rygg samt handstående nedrullning/handstående fall utgår
- Mellansteg är tillåtna
- Svårighetstabell upp till nivå 6 får användas

För att följa anvisningar för Barn- och Ungdomsgymnastiken gäller följande för Klass 1: För deltagare i klass 1 genomför varje lag 2 heat på respektive redskap och får omdöme efter avslutad tävling i enlighet med gällande reglemente och rekommendationer för resultat och ceremonier.

För mer information om bestämmelser för respektive redskap se Regionala Tävlingsregler för Nivå 8:

[Tävlingsregler Nivå 6-9](#)

Klass 2

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 5 med följande ändringar:

- Krav på enkel frivolt utan skruv utgår.
- Ej blind landning i multipla volter (tex. dubbel volt med halv skruv är godkänd)
- Trippla volter är ej tillåtna

Fast svårighetsvärde 0,5/serie (Max 2,0)

Klass 3

Följer Gymnastikförbundets regler för Nivå 4 med följande ändringar:

- Begränsning av svårighetsvärde utgår
- Krav på handvolt-frivolt utgår
- Ej blind landning i multipla volter (tex. dubbel volt med halv skruv är godkänd)
- Bedömningskriterier för klass 2 och klass 3 enligt Nationellt bedömningsreglemente:

[Nationellt Bedömningsreglemente Truppgymnastik Version 3.0 - Regler nivå 3-5](#)

Domare:

Deltagande föreningar måste stå för minst 1 domare. Vid fler än 3 anmälda lag ska föreningen skicka 2 domare. Samtliga kostnader och ersättningar för domare betalas av varje förening.

Kan deltagande förening inte bistå med utbildad domare måste vi hyra in en domare (Kontakta oss om domare önskas hyras in). Om domare hoppar av med kort varsel utan giltig anledning ska en straffavgift om 3000 SEK betalas.

Anmälan:

Anmälan öppnar den 1/9 12.00 och stänger den 1/10 kl. 12.00. Anmälan sker i tävlingskalendern.

Efter anmälan är inskickad kommer vi att bekräfta er plats via mail.

Anmälningsavgiften är 500:-/lag vid deltagande i en gren (tex fristående ELLER trampett), 1000:-/lag vid deltagande i två grenar (Tex fristående OCH tumbling) vid deltagande i 3 grenar tas ingen avgift för gren 3 totalt 1000kr/3 grenar.

Avgiften betalas in till Bg 5400-2803 efter att ni fått bekräftelse på er plats och senast den 2/10-25 Märk med förening och kontaktpersonens namn. Gör gärna en samlad anmälan för föreningen för att underlätta hanteringen.

Vid eventuella frågor tveka inte att maila till tävlingsledare marcus.crivelius@gmail.com.
Domaransvarig är Carina Lund.

Vi ses på!

FramÅbak

GF Fram